

Dicky Wibowo

**GOWES,**  
**Menikmati Hidup dan**  
**Kehidupan**

Pustaka Wacana



GOWES,  
Menikmati Hidup dan Kehidupan

Oleh: *Dicky Wibowo*  
Copyright © 2019 by *Dicky Wibowo*

**Penerbit**

*Pustaka Wacana*

*Jl. Merpati Timur, Laren-Lamongan*

*mlakuwaepustaka.blogspot.com*

*wirakid@gmail.com*

Editor :

*Rizal Mubit*

Desain Sampul:

*Dicky Wibowo*

**ISBN 978-623-7001-30-0**



## PRAKATA

Rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang atas pertolongan dan karunia-Nya buku ini dapat selesai dan dicetak. Buku ini merupakan proyek penulis sejak lama, sejak sekitar akhir tahun 2017. Buku ini dibuat karena kecintaan penulis akan bersepeda dan kepedulian semakin menurunnya kualitas lingkungan hidup yang bisa jadi disebabkan oleh polusi udara dari bahan bakar fosil di kendaraan-kendaraan bermotor.

Buku ini tidak mengulas mengenai teknik memperbaiki sepeda ataupun teknik bersepeda secara baik dan benar. Buku ini lebih mengulas mengenai makna kegiatan yang bernama bersepeda. Banyak aspek yang mendasari seseorang bersepeda, diantaranya adalah kesukaan dan keinginan. Apapun bentuk dan desain sepeda yang digunakan, jika ada kesukaan dan keinginan maka proses bersepeda akan menjadi sangat menyenangkan dan membahagiakan. Efek dari bersepeda juga sangat besar terhadap diri sendiri, lingkungan sosial dan budaya, serta lingkungan hidup.

Buku ini lebih ditujukan untuk semua penikmat bersepeda, apapun sepedanya. Buku ini merupakan salah satu buku pendahuluan yang mengulas makna bersepeda dan diharapkan muncul buku-buku berikutnya yang

mengulas makna atau filosofi bersepeda. Dalam penyusunannya, buku ini tentulah banyak terdapat kekurangan dan juga, buku ini terlalu sederhana dalam mengurai bahasannya. Kritik dan saran yang membangun akan sangat dibutuhkan untuk perkembangan karya-karya berikutnya, khususnya tentang bersepeda.

Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua, istri, keluarga besar, dan keluarga besar Pesona Bumiyagara Bike - Bekasi. Akhir kata, penulis berharap bahwa buku ini mempunyai manfaat yang besar bagi para pembaca dan semakin banyak pembaca yang kemudian bersepeda karena ada perasaan yang mendalam dalam bersepeda.

Bekasi, 28 Oktober 2019  
Penulis

## DAFTAR ISI

Prakata .....	v
Prolog .....	1
Bagian 1 : Riwayat Sepeda .....	4
Bagian 2 : Sepeda Masa Kini .....	21
Bagian 3 : Sepeda dan Inovasi Manusia .....	34
Bagian 4 : Kesukaan, Keinginan dan Kepedulian ...	41
Bagian 5 : Keseimbangan .....	50
Bagian 6 : Kemandirian .....	54
Bagian 7 : Bersepeda dan Keberagaman .....	57
Bagian 8 : Bersepeda dan Gaya Hidup .....	61
Bagian 9 : Menikmati Dinamika Kota .....	65
Bagian 10 : Bersepeda Sebagai Pelarian .....	69
Bagian 11 : Sepeda dan Pergerakan Sosial .....	73
Bagian 12 : Kesehatan dan Keselamatan .....	81
Epilog .....	86
Referensi .....	88





## Prolog

*Kring-kring-kring-kring*, suara bel sepeda dari konvoi sepeda siswa-siswi berseragam putih biru, putih merah, pegawai pmda dan guru menyusuri jalan raya di kota kecil ujung timur propinsi Jawa Tengah pada pertengahan tahun 1990-an sampai pertengahan 2000-an.

Dengan riang gembira mereka bersepeda dari rumah masing-masing untuk berangkat ke sekolah, ada yang memakai sepeda gunung ber-merk Federal KW, sepeda mini dengan keranjangnya dan sepeda jengki dari Tiongkok ber-merk Phoenix. Terkadang mereka bersepeda dari luar kota yang berjarak lebih dari 30 kilometer. Bersepeda saat berangkat ke sekolah atau tempat kerja merupakan sebuah *mood booster* dan bersepeda ketika pulang merupakan penghilang penat yang sangat ampuh setelah berjibaku dengan rutinitas harian.