

You Are LIKEable - Tampan Bagi Diri Yang Manja

Oleh Lia Achmadi - ProResensi.Com

Judul buku : You Are LIKEable – attractiveness comes from within
Pengarang : Jed Revolutia
Penerbit : www.revolutia.info
Kategori : Non-fiksi, psikologi populer, pengembangan diri
Jumlah Halaman : 82 halaman
Tanggal terbit : 20 November 2010

Membuka bukunya Jed Revolutia yang berjudul You are LIKEable (Buku pertama dari trilogi URABLE) ini seperti *shock therapy* efektif yang menampar diri sendiri dari kanan, kiri, depan, belakang. Ini buku yang pas untuk orang yang selama ini mencari tahu dan mencari jalan bagaimana caranya bisa diterima, bisa disenangi oleh banyak orang. Pas juga untuk orang yang merasa dirinya sangat tidak beruntung dan merasa selalu dikalahkan oleh keadaan dan lingkungan. Menarik juga untuk kita yang ingin introspeksi diri.

Buku ini membuat kita bangun dari berbagai mimpi buruk. Bila kita selama ini selalu mengeluh orang tidak baik sama kita, nasib baik tak pernah memihak pada kita atau perasaan-perasaan pecundang lainnya, mungkin yang salah bukan orang lain, tapi justru diri kita yang 'sakit'. Kita 'sakit' karena bergumul dengan pikiran-pikiran negatif yang tak penting sepanjang waktu. Kita menjadi pribadi yang terlalu takut untuk melakukan ini dan itu

sehingga tanpa sadar membuat diri kita sendiri terpuruk. Jadi, bila kita terpuruk, bisa jadi itu bukan ulah jahat orang lain atau alam semesta yang tak adil pada kita, tapi itu ulah diri kita sendiri yang dengan sadar atau tak sadar melakukannya.

Kita sering menyalahkan orang lain untuk memberi pembenaran pada hal-hal buruk yang kita lakukan dan kita rasakan. Padahal pola kambing hitam seperti itu justru membuat kita berada dalam lingkaran keterpurukan yang terbangun semakin menggunung. Kita semacam orang yang gemar menyakiti diri sendiri, agar dikasihani, dikasihi bahkan didekati. Padahal bila kita menjadi orang yang selalu mengeluh, terlihat murung dan tak bergairah sepanjang waktu, pastilah akan memuakkan bagi orang sekitar. Ujung-ujungnya, boro-boro bisa suka sama kita, yang ada malah kalau bisa menjauh dari kita. Yah, kadang-kadang, tanpa kita sadari, kita sering melakukan hal-hal bodoh semacam itu yang justru merugikan diri sendiri. Nah, buku Jed ini 'menampar' kita untuk berhenti melakukan kebodohan itu. Keluar dari zona nyaman dan tataplah dunia. Lakukan sesuatu yang positif dan tunjukkan inilah saya.

Jed menulis ini di bukunya, "Saya perhatikan sekarang bahwa orang-orang yang sukses adalah mereka yang tidak takut dengan hubungan-hubungan. Mereka tidak takut untuk ditolak atau diterima. Mereka tahu bahwa mereka itu *just fine* tidak peduli apa kata orang tentang diri mereka." Saya setuju dengan hal ini. Kita suka takut sama apa kata orang, takut dianggap buruk, takut dianggap tak sejalan, dan kemudian memilih untuk mundur, berdiam diri dan tak melakukan apa-apa. Proses merugi yang tragis.

Saya juga suka kalimat yang ini di buku Jed, "Kita harus mulai membangun kekuatan karakter kita dari dalam diri kita agar kita bisa mendapatkan kebahagiaan dalam kehidupan." Jadi kalau buat saya, buku ini mengingatkan kita bahwa segalanya itu tergantung dari sudut pandang. *'You are what you think'*. Kau akan selalu cupu kalau kau hidup hanya dalam cangkangmu. Tapi kau akan menjadi kupu-kupu bila berani bertarung dan berjibaku dengan lingkungan dan waktu.

Dengan membaca buku ini, kita diajak untuk mencintai diri kita. Karena, bila kita tidak menyukai diri kita, bagaimana kita bisa mengajak orang menyukai kita? Mari tunjukkan apa yang kita mampu dan apa yang kita miliki, sehingga orang juga bisa melihat dan merasakannya. Jadi, sudahkah kita menyebarkan aura positif dengan terlebih dulu menyukai diri kita? Itu salah satu pertanyaan yang akan muncul setelah membaca buku ini.

Karena Jed sudah mengalami masa buruk bahkan mungkin sangat terpuruk, maka buat saya, membaca tulisan Jed di buku "*You are LIKEable*" ini sangat berbeda dengan buku pengembangan diri yang hanya bicara teori semata tanpa pernah dirasakan atau dialami oleh penulisnya. Membaca buku "*You are LIKEable*" seperti belajar transformasi diri dari pribadi yang berpengalaman, yang sudah berhasil bangkit dari pribadi yang disebutnya pecundang menjadi orang yang menyenangkan.

Dan, bila mengetahui ada orang di luar sana yang masih terpuruk pola pikirnya, beri saja dia hadiah buku ini. Dia akan segera 'menampar' dirinya sendiri dan bisa berdiri menjadi orang yang menyenangkan, sehingga kemudian kita juga akan senang berkawan dengannya.

Saya yakin tak ada lagi diantara kita yang memutuskan untuk menjadi pecundang, karena kita sudah mendapatkan keyakinan dan semangat tambahan untuk berani memutuskan menjadi pemenang. Yes! I'm LIKEable. How 'bout you?

Congrats ya Jed! Saya tunggu dua buku lanjutannya lahir, tahun depan sesuai janji manismu.

NB: Buku 'you are LIKEable' adalah penerbitan mandiri oleh Revolutia Books, oleh karena itu kemungkinan besar tidak tersedia di toko buku terdekat anda. Untuk mendapatkannya Anda bisa memesan online sesuai petunjuk di situs www.revolutia.info