

# **Bersahabat Dengan Skizofrenia**

**Kurnia Amirullah & Muhammad Abadi**



# **Bersahabat Dengan Skizofrenia**

Oleh: Kurnia Amirullah & Muhammad Abadi

Copyright © 2015 All rights reserved

## **Penerbit**

*Moca & Moci Press*

*Jl. Tenggilis Tengah III Blok R 14, Kec. Tenggilis  
Mejoyo, Surabaya*

Desain Sampul:

Kurnia Amirullah

Tata Letak:

F20 Team

Hak Cipta dilindungi Undang Undang.

Diterbitkan melalui:

**[www.nulisbuku.com](http://www.nulisbuku.com)**

Untuk sahabat skizofrenia dimanapun berada

## **Ucapan Terimakasih**

### **-Kurnia Amirullah berucap terimakasih kepada:**

Puji syukur ku ucapkan kepada Allah SWT, yang atas karunia dan rahmat Nya, maka aku bisa menyelesaikan buku duet ini. Alhamdulillah, terimakasih atas segala rahmat, kasih sayang dan berkah yang telah Engkau berikan kepadaku.

Shalawat, salam dan kesejahteraan semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan para pengikut hingga akhir masa.

Rasa terimakasih ku yang mendalam juga aku ucapkan kepada kedua orang tuaku, yang telah memberikan kasih sayang dan cintanya kepadaku. Terimakasih telah memberikan dukungan dan doanya kepadaku.

Untuk seluruh keluarga besar ku di Situbondo, Jember, Surabaya, dan Madura. Untuk para saudara sepupu dan keponakan keponakan ku. Untuk keluarga besar ku yang selalu memberikan doa. Terimakasih.

Kepada psikiaterku, dr Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ atas motivasi motivasinya.

Kepada sahabat sahabatku di FISIP UNEJ, Edo, Adven, Sukron, Aries, Vita, Nunik dan seluruh sahabat lainnya.

Kepada sahabat sahabat di KPSI (Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia), mas Bagus, mas Anta, mbak Miza, mbak Nurul, mbak Lia, mas Genta, mas

Didit, mbak Ratna, mas Sigit, mas Andy dan sahabat sahabat lainnya yang selalu berbagi dalam suka dan duka.

Terakhir, untuk partner menulisku, mas Muhammad Abadi, tetap semangat menulis untuk kebaikan... ☺

**-Muhammad Abadi berucap terimakasih kepada:**

Dengan terbitnya buku sederhana yang berjudul “Bersahabat Dengan Skizofrenia” ini, saya dan Mas Kurnia Amirullah atau panggilan akrabnya Mas Kukuh yang berduet dengan saya sudah sejak lama memimpikan terbitnya tulisan-tulisan tentang skizofrenia ini. Dan Alhamdulillah di akhir tahun ini mimpi itu bisa terwujud nyata di hadapan khalayak publik. Informasi-informasi tentang skizofrenia saat ini nyaring terdengar di mana-mana. Sebagai dua orang ODS (Orang Dengan Skizofrenia), saya dan Mas Kukuh ini ingin memberikan sumbangan pemikiran tulisan tentang skizofrenia kepada mereka yang mengalami seperti ODS, caregiver dan keluarganya. Tidak lupa informasi-informasi tentang skizofrenia ini sangat baik juga diketahui oleh masyarakat lainnya agar ke depannya dapat memberikan edukasi kepada sesama.

Ucapan terima kasih saya dan Mas Kukuh pertama-tama diberikan kepada KPSI (Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia) yaitu kepada Mas Bagus Utomo selaku Ketua Umum nya yang tiada

hentinya memberikan edukasi rutin di *website* nya ketika kami berdua dipertemukan dalam obrolan-obrolan dunia maya dan juga bertemu di Kopdar KPSI simpul Jember. Tanpa lupa kami juga ucapkan terima kasih kepada kedua Psikiater kami berdua yaitu dr. Agustina Sieni, SpKJ dan dr. Evy yang menjadi motivator kami berdua untuk bisa kembali menjalani hidup di tengah masyarakat.

Kepada saudara-saudara saya terutama Firman Harianto, S.Sos yang bekerja sebagai Kasi (Kepala Seksi) di Kantor Dinas Sosial dan Transmigrasi di lingkungan Pemerintahan Kabupaten Bojonegoro; Julia Hidajati, S.E selaku Kepala BMT (Baitul Maal Tanwil) Fanshob Karya di Bojonegoro; kemudian Neni Kurniati, S.E dan adik saya Anni Rahmawati, S.S, saya ucapkan terima kasih untuk keikhlasannya yang selalu memberi masukan dan memompa semangat dengan mendorong saya untuk tetap sabar dan istiqomah menjalankan kehidupan di tengah masyarakat. Kepada ketujuh keponakan saya, yaitu Sevilla Rosyida, Farizul Hakim, Darimia Abidah, Muhammad Rafi, Azmi Ash-Shidiq, Nadhya Silmi Shafriza dan si kecil Zidan Amin semoga tumbuh dewasa dengan normal meniti kehidupan yang masih sangat panjang dan bisa mengerti tentang skizofrenia untuk menjadi pelajaran.

Kepada kedua orang-tua saya yaitu Almarhum Ti'in Nitihardjo dan Almarhummah Susiyati semoga ditempatkan di Jannah tertinggi oleh Allah SWT (Tuhan) Pencipta Alam Semesta. Dan terakhir kami ucapkan terima kasih kepada para

pembaca yang mau meluangkan waktunya untuk membaca buku sederhana kami ini. Semoga dapat bermanfaat dan menjadi *sharing* intelektual kami berdua sebagai karya yang abadi. Semoga!

Bojonegoro-Surabaya, 12 September 2015

Muhammad Abadi

Kurnia Amirullah

## Kata Pengantar

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah, Tuhan Semesta Alam. Shalawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarganya, para sahabat dan pengikutnya hingga akhir zaman. Segala syukur ku ucapkan kepada Allah, yang telah memberikan aku hidup. Yang telah mengkaruniakan aku dengan segala rahmat Nya, dan berkah lain yang sangat bermanfaat untukku: menulis. Dengan menulis, maka aku ada. Dengan menulis, aku turut berperan bagi kemajuan dunia. Suatu berkah yang sangat aku syukuri.

Terucap keinginan untuk menulis buku duet ini setelah saya berdiskusi dengan salah seorang sahabat baik saya, mas Muhammad Abadi, tentang keinginan untuk menulis buku bersama sama. Mas Abadi yang mengusulkan ide baik ini. Saya pun lantas setuju dan menerima tawaran itu. Kemudian kami pun mulai mencari tema yang tepat untuk bisa kami tuliskan bersama, tema yang bisa kami bagi bersama, dan akhirnya saya mengusulkan untuk menulis buku tentang skizofrenia. Ya, bidang yang sama sama dekat dengan keseharian kami. Karena kami sama sama mengalami skizofrenia. Dan, latar belakang kami menyusun buku ini karena masih jarang ada penulis yang mau menulis buku tentang skizofrenia. Karena itulah kami berinisiatif untuk “membuka jalan”, membuka diskursus baru mengenai skizofrenia dan kesehatan jiwa.



Mengapa judulnya “Bersahabat Dengan Skizofrenia”? Karena buku ini ditulis oleh 2 orang sahabat yang sama sama mengalami skizofrenia. Kami bersahabat dekat, dan kami ingin mengajak orang lain untuk sama sama peduli dengan skizofrenia, bersahabat dengan skizofrenia. Sesuai dengan tema utama buku ini: Bersahabat Dengan Skizofrenia. Itu artinya, kita selalu membuka hati kita untuk skizofrenia. Kita akan bersahabat dengan skizofrenia. Kita akan menjadikan skizofrenia sebagai teman baik. Dan, bersahabat dengan skizofrenia, juga berarti kita bersahabat dengan para penderitanya. Terutama kepada penderita skizofrenia yang masih termarginalkan dan masih hidup di bawah garis kemiskinan, seperti para gelandangan psikotik, orang yang masih hidup dalam pasungan dan teman teman lain yang hidupnya masih menderita karena skizofrenia. Di sini kami peduli. Di sini kami berbagi. Di sini kami bersahabat dengan mereka.

Akhir kata, semoga buku ini dapat bermanfaat bagi pembaca, dan dapat memberikan hikmah dan renungan baru. Dan untuk para ODS (Orang Dengan Skizofrenia), hati ini untuk kalian, tetaplah berjuang, tetaplah semangat. Semoga Allah meridhai usaha kami ini dan semoga buku ini dapat menjadi ladang pahala dan kebaikan untuk kami. Amin.

Kurnia Amirullah

## Daftar Isi

Ucapan Terimakasih –4

Kata Pengantar –8

Skizofrenia Itu Positif, Bukan Negatif –12

Bersahabat Dengan Skizofrenia –32

Aku dan Delusiku –37

Gelandangan Psikotik Juga Manusia –62

Aku dan Mas Agus –66

Derita Dalam Pasungan –69

Equal = Setara –74

Kisah John Nash, Matematikawan Skizofrenia –79

Menulis Membuatku Abadi –84

Melepas Cinta Masa Lalu –124

Kisah ODMK di Madura –132

Daftar Pustaka –136

Profil Penulis –138