

Rifan Eka Putra Nasution

WHITECOATHUNTER:
Panduan Menjalani Pendidikan Kedokteran



WHITECOATHUNTER: Panduan Menjalani Pendidikan
Kedokteran

Oleh: Rifan Eka Putra Nasution

Copyright © 2017 Rifan Eka Putra Nasution

Penerbit

Whitecoathunter

whitecoathunter.com

whitecoathunter@gmail.com

Desain Sampul:

Rifan Eka Putra Nasution

Gambar sampul: *Freepik.com*

Diterbitkan melalui:

www.nulisbuku.com

*“Semua ini bukan tentang hasilnya,
tapi bagaimana prosesnya.”*

*“Menjadi Insan Medis bukanlah suatu kebetulan
belaka, melainkan sebuah Takdir,
sebuah cerita yang sudah tertulis.”*

*“Kewajiban kita menulis cerita yang penuh dengan
nilai-nilai kebaikan serta memaknainya dengan
memberikan banyak manfaat kepada orang lain.”*

*-Rifan Eka Putra Nasution-
Untuk Para Pengejar Jas Putih*

DAFTAR ISI

PRAKATA	7
PENDAHULUAN.....	9

BAGIAN I PRINSIP MAHASISWA KEDOKTERAN

BAB I PILIHAN YANG SALAH?	13
KETIKA KITA HARUS MEMILIH	14
RINTANGAN YANG HARUS DIHADAPI.....	16
INVESTASI ATAU KERJA HATI?	16
TETAPKAN TUJUAN	18
MENGAPA METAPKAN TUJUAN PENTING?.....	20
TUJUAN SAYA ADALAH?	21

BAB II KERENA WAKTU BEGITU BERHARGA.....	24
MASALAH YANG SERING MUNCUL TERKAIT MANAJEMEN WAKTU	25
KEMANA WAKTU YANG KITA MILIKI?.....	26
STRATEGI MANAJEMEN WAKTU.....	32
LANGKAH KETIGA: TENTUKAN PRIORITAS.....	33

BAB III <i>ATTITUDE</i>	38
--------------------------------------	-----------

BAB IV KARENA KITA TETAP MAHASISWA	43
---	-----------

<i>AGENT OF CHANGE</i>	45
<i>MORAL FORCE</i>	45
<i>SOCIAL CONTROL</i>	46
<i>IRON STOCK</i>	46

**BAB V SURVIVE DI FAKULTAS
KEDOKTERAN 49**

**BAGIAN II
MARI MENAJAMKAN PISAU**

**BAB VI BUKAN BELAJAR KERAS TAPI
BELAJAR CERDAS..... 58**

MENGAPA GAYA BELAJAR PENTING?.....	59
KUISIONER GAYA BELAJAR	63
(METODE VARK)	63

**BAB VII KARENA BAHASA ADALAH
SEGALANYA 79**

CARA PRAKTIS ANALISIS ISTILAH KEDOKTERAN	79
MEMPELAJARI BAHASA INGGRIS AKAN MEMBUAT SEGALANYA LEBIH MUDAH DAN LEBIH AKTUAL	87
LANGKAH EFEKTIF BELAJAR BAHASA INGGRIS.....	89

**BAB VIII SEMUA BISA KITA DAPATKAN
DENGAN GRATIS 93**

AKSES INFORMASI TANPA BATAS	93
-----------------------------------	----

AKSES INFORMASI KEDOKTERAN SECARA GRATIS.....	94
---	----

BAB IX KOMUNIKASIKAN !

JANGAN DISIMPAN !.....	106
KOMUNIKASI ADALAH SEGALANYA	106
MEMPERSIAPKAN & MENYAMPAIKAN PRESENTASI EFEKTIF	110

BAB X WHITECOATHUNTER TOOLS.. 118

Kedokteran Umum	119
Aplikasi/Smartphone.....	122
Referensi Saku Tentang Obat.....	124
Cairan, Elektrolit, dan Asam-Basa	126
Radiologi	127
<i>Emergency Medicine</i>	128
Ilmu Penyakit Dalam	130
Ilmu Kandungan dan Kebidanan	132
Ilmu Kesehatan Anak	133
Ilmu Bedah.....	135