Alhamdulillah, Aku Skizofrenia

Kurnia Amirullah

nulisbuku.com

Alhamdulillah, Aku Skizofrenia

Oleh: Kurnia Amirullah

Copyright © 2016 All rights reserved

Penerbit

Qalam Media

Jl. Tenggilis Tengah III Blok R 14, Kec. Tenggilis Mejoyo, Surabaya

Desain Cover:

Kurnia Amirullah

Tata Letak:

F20 Team

Hak Cipta dilindungi Undang Undang.
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan melalui:
www.nulisbuku.com

Untuk orang yang sedang berjuang menghadapi skizofrenia , tetaplah semangat dan selalu optimis!

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur ku ucapkan kepada Allah SWT, yang atas karunia dan rahmat Nya, maka aku bisa menyelesaikan buku ini. Alhamdulillah, terimakasih atas segala rahmat, kasih sayang dan berkah yang telah Engkau berikan kepadaku.

Shalawat, salam dan kesejahteraan semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan para umat beliau hingga akhir masa.

Rasa terimakasih ku yang mendalam juga aku ucapkan kepada kedua orang tuaku, yang telah memberikan kasih sayang dan cintanya kepadaku. Terimakasih telah memberikan dukungan dan doanya kepadaku.

Untuk kakak ku, terimakasih atas inspirasi yang kau berikan dalam kehidupan kami.

Untuk seluruh keluarga besar ku di Situbondo, Jember, Surabaya, dan Madura. Untuk para saudara sepupu dan keponakan keponakan ku. Untuk keluarga besar ku yang selalu memberikan doa. Terimakasih.

Kepada psikiaterku, dr Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ atas motivasi motivasinya.

Kepada sahabat-sahabatku di FISIP UNEJ, Edo, Adven, Sukron, Aries, Vita, Nunik dan seluruh sahabat lainnya.

Kepada sahabat-sahabat di KPSI (Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia), mas Bagus Utomo, mas Anta Samsara, mbak Miza, mbak Nurul

Hakimah, mbak Lia Muslika, mas Abdillah Setiono, mas Gentha, mas Didit, mas Abadi, mbak Ratna, mas Sigit, mas Andy dan sahabat sahabat lainnya yang selalu berbagi dalam suka dan duka.

Untuk teman-teman di MHSI (Mental Health Support Indonesia), ada mbak Devika Aruna, mbak Marina, mbak Sashi, mas Andang, mbak Cecillia, mas Hamdan dan teman teman lain, tetap semangat!

Terakhir, kepada para pembaca buku ini, terimakasih karena sudah mau meluangkan waktunya untuk membaca buku ini. Semoga Anda dapat memetik hikmah dan manfaat dari buku ini. Aamiin.

PENGANTAR PENULIS

Alhamdulillah, segala puji syukur aku ucapkan kepada Allah SWT. Segala puji hanya untuk Nya. Akhirnya aku dapat menyelesaikan menulis buku kumpulan catatan ini.

Shalawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada teladan kita, Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan umat beliau hingga akhir masa. Aamiin.

Sejak lama aku ingin menulis dan menerbitkan buku kumpulan catatan yang aku tulis selama ini. Catatan-catatan dan artikel yang ada dalam buku ini sebagian besar sudah pernah aku publikasikan sebagai artikel bulanan yang terbit di Grup Facebook KPSI (Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia). Secara berkala, berupa artikel bulanan, artikel-artikel psikologi yang aku tulis itu aku terbitkan di grup berbagi Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia. Artikel-artikel ini mulai kutulis sejak tahun 2012 hingga tahun 2016. Dalam buku ini, aku juga menambahkan beberapa tulisan baru yang terbit pada tahun 2016.

Alhamdulillah, Aku Skizofrenia. Mengapa memakai judul itu? Karena aku merasa bersyukur dengan kehidupanku selama ini. Walau aku menderita skizofrenia, tapi dengan adanya ujian ini, insya Allah, dapat mengajarkan ku untuk hidup lebih baik lagi. Dengan menderita skizofrenia, mengajarkan ku untuk dapat lebih empati dan peduli terhadap penderitaan orang lain. Dengan adanya ujian

berupa skizofrenia ini, aku mulai sadar dengan diriku dan mulai menjalankan kehidupan yang optimis dan kesabaran. Aku selalu berusaha hidup berdasarkan kepada tuntunan dari Allah SWT dan Rasulullah. Skizofrenia adalah ujian bagiku. Tapi, Allah SWT mampu membantuku untuk keluar dari ujian ini. Allah SWT mampu menjadikan aku tetap dapat menjalankan hidup seperti biasa lagi. Alhamdulillah.

Akhir kata, aku berharap semoga buku kumpulan artikel dan catatan ini dapat bermanfaat bagi diriku dan para pembaca. Semoga buku ini dapat menjadi sumber pahala dan penerang bagi diriku kelak. Aamiin.

Selamat membaca.

Surabaya, 13 Oktober 2016

Kurnia Amirullah

DAFTAR ISI

BAB 1: Kisah Bermakna

Berdamai Dengan Skizofrenia –11
Skizofrenia, Waktu Ke Waktu –16
Perspektif Dan Paradigma Skizofrenia –20
Skizofrenia Dan Bipolar, 2 Jiwa 1 Hati –24
Kesalahpahaman Terhadap Gangguan Jiwa –28
Rawa Skizofrenia –35
Kesurupan, Tanda Awal Skizofrenia? –37
Gelandangan Psikotik Juga Manusia! –41
Suara Jiwa : “Katakan Tidak Untuk ECT!” –45
Derita Dalam Pasungan –49
Deteriorasi, Hal Yang Ditakuti Bagi Penderita Skizofrenia –54
Sama Dan Tak Sama –58
Kisah John Nash, Matematikawan Skizofrenia –60

BAB 2: Kisah Berhikmah

Ibuku, Penguat Hatiku –65
Skizofrenia Itu Positif, Bukan Negatif –68
Autis Dan Skizofrenia: Kisah Perjuangan Menghapus Stigma –88
Mengenal Lebih Jauh Gangguan Kecemasan –96
Mengenal Separation Anxiety: Kecemasan Akan Perpisahan –100
Kisah ODMK Di Madura –105
Antara Aku, Blank Dan Toni Blank –109
Belajar Dari Sam Dan Norma –115
Jangan Stigma Kami –120
Equal = Setara –125

Jangan Pandang Dari Covernya, Tapi Dari Isinya – 130
Profil Penulis –133