

# SARCAS! ME

buku ini gue tulis buat reminder diri gue sendiri. kalo emang lo juga ngerasain hal yang istimewa dan tertampar setelah baca lembaran-lembaran dari buku ini, berarti bisa aja kita se-frekuensi.



kemampuan setiap orang emang berbeda-beda.  
tapi kalo lo punya niat kuat,  
ngapain harus minder?

@sarcasme



**Problem 1:** boleh kok kalo saumpama kamu mau ngebandingin diri kamu sendiri dengan orang lain. Tapi, kalo hal itu bikin kamu malah minder, gimana?

“Eh, aku kayaknya nggak bisa deh kayak dia.”

“aku beneran nggak ada apa-apanya.”

Kamu sering punya pemikiran kayak gitu? Tolong buang jauh-jauh pemikiran tersebut. Memang mungkin kemampuan kamu dengan dia itu nggak sama. Tapi inget satu hal ini, kamu dan dia sama-sama punya pikiran. Jadilah diri kamu sendiri. Pikirkan apa yang bisa kamu lakukan. Nggak perlu ngikutin orang lain. Biarkan apa yang dia kerjakan jadi kesibukannya. Dan buat kamu, fokuslah buat mikirin kelebihanmu, bukan buat mengeluhkan kekuranganmu.

**ngapain overthinking kalo kita  
bisa positivethinking?**

@sarcasme



**Problem 2:** overthinking itu masalah terbesar anak muda jaman sekarang. Terlalu banyak mikir kemungkinan, bahkan sampe hal-hal yang nggak perlu dipikirkan pun jadi muncul. tau dampaknya? Pemikiran itu bisa mengarah ke pemikiran negatif. Kamu berlebihan dalam memikirkan sesuatu sehingga waktumu hanya terforsir dalam satu topik tersebut. Coba mulai sekarang, pikirkan hal baik yang akan terjadi. Bukan malah sering menimbun pikiran buruk. Kamu boleh memikirkan dampak buruk yang akan terjadi dalam suatu masalah, asal tau batasannya dan jangan berlebihan. Itu poinnya.

kepala gue pusing, jantung gue  
jedag-jedug, perut gue mual.  
gue kira lagi laper,  
ternyata lagi kangen.

@sarcasme



**Problem 3:** rindu itu bukanlah sesuatu yang mudah dikontrol. Rindu itu bukanlah sesuatu yang mudah diungkapkan. Rindu itu bukanlah sesuatu yang mudah diredam. Tau apa yang menarik? Rindu itu mempengaruhi pikiran serta fisikmu sampai kamu lupa dan kehilangan dirimu sendiri.



**gini ya, kalo emang lo pengen  
berhasil dalam melakukan sesuatu,  
kurangin ngeluhnya dan mulai  
kerja.**

@sarcasme



**Problem 4:** kamu bener-bener nggak bakal bisa selesai dengan dirimu sendiri kalo hobimu ngeluh.

“tapi kan ngeluh bisa bikin aku nggak stress. Lebih berkurang bebannya. Apa yang aku rasakan jadi tersampaikan,”

Iya, aku tau. Aku juga pernah ngeluh. Tapi tolong diimbangin ya? Ngeluh mulu kalo nggak ada action ya nggak bakal selesai tuh kerjaannya.