

**Semoga Allah Melindungi
Orang-Orang Skizofrenia &
Orang-Orang Pinggiran**

Kurnia Amirullah



**Semoga Allah Melindungi Orang-Orang
Skizofrenia & Orang-Orang Pinggiran**

Oleh: Kurnia Amirullah

Copyright © 2016 All rights reserved

Penerbit

Qalam Media

Jl. Tenggilis Tengah III Blok R 14, Kec. Tenggilis

Mejoyo, Surabaya

Desain Cover:

Kurnia Amirullah

Tata Letak:

F20 Team

Hak Cipta dilindungi Undang Undang.
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian
atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari
penerbit.

Diterbitkan melalui:
www.nulisbuku.com

Kepada orang-orang yang menderita skizofrenia,
tetaplah tegar berdiri walau menderita
Kepada orang-orang pinggiran, tetaplah tegak berdiri
walau menderita

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur ku ucapkan kepada Allah SWT, yang atas karunia dan rahmat Nya, maka aku bisa menyelesaikan buku ini. Alhamdulillah, terimakasih atas segala rahmat, kasih sayang dan berkah yang telah Engkau berikan kepadaku.

Shalawat, salam dan kesejahteraan semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan para umat beliau hingga akhir masa.

Rasa terimakasih ku yang mendalam juga aku ucapkan kepada kedua orang tuaku, yang telah memberikan kasih sayang dan cintanya kepadaku. Terimakasih telah memberikan dukungan dan doanya kepadaku.

Untuk kakak ku, terimakasih atas inspirasi yang kau berikan dalam kehidupan kami.

Untuk seluruh keluarga besar ku di Situbondo, Jember, Surabaya, dan Madura. Untuk para saudara sepupu dan keponakan-keponakan ku. Untuk keluarga besar ku yang selalu memberikan doa. Terimakasih.

Kepada psikiaterku, dr Justina Evy Tyaswati, Sp.KJ atas motivasi-motivasinya.

Kepada sahabat-sahabatku di FISIP UNEJ, Edo, Adven, Sukron, Aries, Vita, Nunik dan seluruh sahabat lainnya.

Kepada sahabat-sahabat di KPSI (Komunitas Peduli Skizofrenia Indonesia), mas Bagus Utomo, mas Anta Samsara, mbak Miza, mbak Nurul

Hakimah, mbak Lia Muslika, mas Abdillah Setiono, mas Genta, mas Didit, mas Abadi, mbak Ratna, mas Sigit, mas Andy dan sahabat sahabat lainnya yang selalu berbagi dalam suka dan duka.

Untuk teman-teman di MHSI (Mental Health Support Indonesia), ada mbak Devika Aruna, mbak Marina, mbak Sashi, mas Andang, mbak Cecillia, mas Hamdan dan teman teman lain, tetap semangat!

Terakhir, kepada para pembaca buku ini, terimakasih karena sudah mau meluangkan waktunya untuk membaca buku ini. Semoga Anda dapat memetik hikmah dan manfaat dari buku ini. Aamiin.

PENGANTAR PENULIS

Alhamdulillah, segala puji syukur aku ucapkan kepada Allah SWT. Segala puji hanya untuk Nya. Akhirnya aku dapat menyelesaikan menulis buku kumpulan catatan ini.

Shalawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada teladan kita, Nabi Muhammad SAW, keluarga, para sahabat dan umat beliau hingga akhir masa.

Tak lain hanya puji syukur yang bisa aku ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkah, rahmat serta hidayah Nya, akhirnya aku bisa menyelesaikan buku yang kini ada di tangan pembaca.

Buku ini berangkat dari keprihatinan yang dialami penulis di dalam menjalani kehidupan ini. Masih banyak keprihatinan dan penderitaan yang penulis lihat dan alami, dan ada di sekeliling kita. Masih banyak kemiskinan yang terjadi. Masih banyak para penderita skizofrenia yang masih hidup dalam kemiskinan dan harus menderita.

Para penderita skizofrenia dan orang-orang pinggiran itu selama ini hidupnya menderita. Mereka harus mengalami penyakit mental yang tidak mereka kehendaki. Mereka juga masih harus mengalami penderitaan dalam hidup mereka, serta kemiskinan. Selain itu, stigma sosial juga masih lekat dengan kehidupan mereka. Sehingga mereka lebih dikenal sebagai orang-orang pinggiran.

Penulis sendiri juga masih merasakan penderitaan hidup. Oleh karena itu, penulis tersentuh dan berusaha mengangkat sebagian kisah dari kisah-kisah orang-orang yang masih harus berjuang keras dalam hidup mereka. Melawan penderitaan. Melawan duka. Melawan kenyataan pahit dalam hidup sebagai penderita skizofrenia, sebagai orang-orang pinggiran.

Akhirnya, buku ini penulis susun berdasarkan niat karena Allah SWT saja. Niat untuk beribadah kepada Allah SWT. Niat melalui sebuah doa dan harapan yang tulus. Dan penulis juga ingin memberikan buku ini kepada para penderita skizofrenia, orang-orang miskin, orang-orang pinggiran serta orang-orang yang membutuhkan. Semoga sekelumit kisah ini mampu memberikan sebuah pencerahan, inspirasi dan sebuah doa yang tulus.

Akhir kata, tiada daun yang tak kering. Di dalam buku ini juga pasti terdapat kekurangan. Untuk itu mohon kiranya dapat dimaafkan. Semoga buku ini dapat memberikan doa dan harapan yang baik bagi orang-orang yang membutuhkan. Selamat membaca.

Surabaya, 16 Oktober 2016

Kurnia Amirullah

DAFTAR ISI

Bab 1: Harapan Dalam Kata

1. Asa Di Bangsal Psikiatri –10
2. Together We Can Do More! –13
3. Manfaat Dan Esensi UU Kesehatan Jiwa –17
4. Bening Hati Skizofrenia –22
5. Protap Untuk Kesembuhan –26
6. Hospital Without Wall –35
7. Psikiaterku, Motivatorku –38
8. Cara-Cara Pemulihan Untuk Skizofrenia –42
9. Mengenal Lebih Jauh Gangguan Kecemasan –47
10. Mengenal Separation Anxiety: Kecemasan Akan Perpisahan –51
11. Gelandangan Psikotik Juga Manusia –56
12. Derita Dalam Pasungan –60

Bab 2: Doa Dalam Kata

13. Cahaya Jiwa Hadad –66
14. Semoga Allah Memberikan berkah Nya untuk Tumpuk –70
15. Kesalahpahaman Terhadap Gangguan Jiwa –74
16. Skizofrenia Itu Positif, Bukan Negatif –81
17. Aku dan Mas Agus –101
18. Ketika Keluarga Berbagi Kisah –104
19. Jangan Stigma Kami –108
20. Kisah ODMK di Madura –113
21. Kejujuran, Cinta Sejati Dan Skizofrenia –117
22. Akhir Yang Indah –121

Profil Penulis –126