
MasukDapur:The Book Puasa dan Lebaran

Hes Hidayat



ManteraKata

©2011

MasukDapur: The Book Puasa dan Lebaran

Oleh: Hes Hidayat

Copyright © 2011 by Hesti Pratiwafwiani

Resep-resep berasal dari masukdapur.com

Penyunting: Wicak Hidayat

Desain Sampul: Hes Hidayat

Penerbit

ManteraKata

Manterakata.blogdetik.com

sihirhujan@yahoo.com

Diterbitkan melalui:

www.nulisbuku.com

Daftar Isinya

Pengantar.....	5
-----------------------	----------

1 Anggaran

A. ANGGARAN DI BULAN RAMADHAN.....	11
<i>Menu Istimewa.....</i>	<i>11</i>
<i>Kebutuhan Dapur.....</i>	<i>12</i>
<i>Ngabuburit.....</i>	<i>14</i>
<i>Makan di Luar.....</i>	<i>15</i>
B. ANGGARAN DAPUR SAAT LEBARAN.....	17
<i>Kenaikan Harga-harga</i>	<i>18</i>
<i>Anggaran Mudik.....</i>	<i>19</i>

2 Sahur dan berbuka Puasa

A. SAHUR.....	21
<i>Makanan Sahur Untuk Anak-anak.....</i>	<i>22</i>
<i>Memastikan Kembali Makanan Sisa.....</i>	<i>23</i>
<i>Bahan Masakan Siap Olah.....</i>	<i>24</i>
<i>Kebiasaan Keluarga Saat Sahur.....</i>	<i>25</i>
B. BERBUKA PUASA.....	26
<i>Menyimpan Makanan Sisa.....</i>	<i>27</i>
<i>Berbuka Puasa di Luar Rumah.....</i>	<i>28</i>
C. MENU BULAN PUASA.....	32

3 Lebaran

A. MUDIK MUDIK	36
B. PARCEL DAN SUVENIR.....	40
C. MAKANAN KHAS LEBARAN.....	41
<i>Membuat Ketupat</i>	43
<i>Menyimpan dan Memanaskan Ketupat</i>	45
D. MAKANAN SISA LEBARAN.....	46
E. PERSEDIAAN SETELAH LEBARAN.....	47

RESEP-RESEP

Variasi Makanan untuk Anak

SELAT SOLO.....	50
PANCAKE.....	53
DADAR BAYAM.....	54
NASI GORENG KUNYIT.....	55
MAKARONI SCHOTEL KUKUS.....	56

Lauk

BANDENG GORENG KREMES.....	58
TEMPE KENTANG KERING.....	61
IKAN KEMBUNG TERIYAKI.....	62
TAHU KECAP.....	64
GONGSO TELUR.....	65
BANDENG PRESTO TERIYAKI.....	66
AYAM UNGKEB SAMBEL PECEL.....	67
KARI IKAN ALU-ALU.....	68
AYAM TANGKAP.....	70
TEMPE MENDOAN.....	71

SAMBAL TUMPANG.....	72
PEPES TERI DAUN SINGKONG.....	74
AYAM SAUS MINT.....	75
SATE LILIT TONGKOL & SAMBAL SEREH.....	76
Sayuran	
TUMIS BUNCIS.....	80
CAH SAWI.....	81
KAREDOK.....	82
TUMIS BUNGA PEPAYA.....	84
KIMLO.....	85
PERKEDEL JAGUNG.....	86
SAMBAL KANGKUNG.....	87
CAH GENJER.....	88
TONGSENG SAYURAN.....	89
Mie dan Nasi	
NASI GORENG JAWA.....	92
NASI BAKAR.....	93
KWETIAW AYAM JAMUR.....	94
TOGE GORENG.....	96
ROTI JALA.....	99
SPAGETI HITAM.....	100
Makanan Kecil	
OTAK-OTAK.....	102
SINGKONG BANGKOK.....	103
KETAN MANGGA.....	104
BOLA UBI KEJU.....	105
LUMPIA BASAH ISI APEL.....	106
PANEKUK SAUS MANGGA.....	108

LUMPIA BANDENG PRESTO.....	110
COLENAK.....	111
CRACKER GORENG ISI ROGUT.....	112
PISANG BAKAR KEJU COKLAT.....	114
JAGUNG REBUS.....	115
SINGKONG GORENG.....	116
TAHU PONG ISI TOFU.....	117
PUDING BROWNIS.....	118
BOLU JAHE.....	120
VOLCANO CAKE.....	121
COKELAT KURMA.....	122
COKLAT KERIPIK JAGUNG.....	123
MANISAN KOLANG-KALING.....	124
Minuman	
ES MELON WIJEN HITAM.....	126
SETUP PISANG.....	127
TEH TARIK.....	128
LIMUN TIMUR TENGAH.....	129
ES TIMUN.....	130
ES BUAH.....	131
Tentang.....	133