

AMHA EL HASSAN

DEAR GHAZY

Penerbit

BUAH HATI

DEAR GHAZY

Oleh: Amha El Hassan

Copyright © 2011 by Amha El Hassan

Penerbit

Buah Hati

<http://www.buahhati.net>

info@buahhati.net

Desain Sampul:

Amha El Hassan

Fotografi:

Kencana Studio

Diterbitkan melalui:

www.nulisbuku.com

Teruntuk Anaku tersayang,
Ghazy Asadel Romadhona
Happy 1st Birthday

Prakata

Alhamdulillahirabbil'alamiin..

Terima kasih Allah SWT atas rahmatMu yang tak terhingga, atas kasih sayangMu dan semua yang tidak bisa hamba sebutkan, Allahu Akbar, ArRahman ArRahiim.

Pengalaman bagi saya adalah guru yang hebat. Sangat hebat. Bersyukur orangtua saya memilih pendidikan yang "tepat" buat saya. Lulus SD saya langsung dimasukkan ke sebuah pesantren, Darunnajah namanya di bilangan Jakarta Selatan, kemudian selepas dari SMA, walau sempat ragu akhirnya saya mengiyakan saat ayah menawarkan saya memasuki sebuah sekolah kedinasan semi militer, Akademi Imigrasi. Dari dua lembaga pendidikan itulah, saya merasa diri saya

terbentuk. Menjadi seorang yang seperti sekarang ini (#no mention, biar kalian yang menilai).

Melalui buku ini, saya ingin berbagi kisah yang saya alami selama masa kehamilan dan membesarkan Ghazy di usia pertamanya. Hidup berjauhan dengan suami, harus memutuskan segala sesuatunya sendiri di saat keluarga dan suami jauh, pemberian ASI eksklusif dan sedikit bercerita tentang Hijabers Community Yogyakarta.

Mungkin tiap orang punya cerita yang sama atau bahkan lebih dramatis, tapi izinkanlah saya berbagi, hanya untuk berharap semoga banyak yang bisa mengambil nilai positif dan manfaat dari apa yang saya tulis.

Buku ini dapat terwujud atas peran serta, doa dan dukungan terbesar dari suami tercinta Ibnu Romadhona, Ayahanda Sahar L. Hassan dan Ibunda Tati Hartimah, Kak Fikri, Teh Nisa,

Aleyna, Arsyah, Fithri, Ovan, Farhan, Tika, Farouq, Afif (The El Hassans), Mba Ollie, Ondry "Green Kancut", Putu, Ita, Teh Dian dan keluarga asuh Aldebaran, Bu Marhaeni, Fia, Beta, Mba Dinna, Mba Wulan, Lulu Elhasbu, Suci Lestari Yuana, Dr. Stella Tinia dan teman2 Alumni MP UIN Jakarta, MTs Darunnajah Angkatan 24, SMUN 74 Jakarta, Akademi Imigrasi Angkatan 6, Teman2 Magister Ilmu Hukum Fakultas Hukum Universitas Padjadjaran, Hijabers Community Jakarta, Bandung dan Yogyakarta.

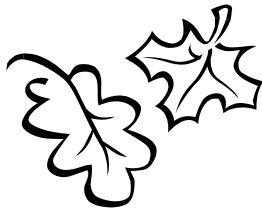
Wassalam..

Yogyakarta, Juni 2011

Amha El Hassan

Daftar Isi

Prakata **4** Daftar Isi **7** Hidup Itu Pilihan **8**
Cerita tentang Kehamilan **14** Berpuasa Saat
Hamil **23** The Day **30** Perjuanganpun Dimulai
42 Nama Itu adalah Doa **49** The Gifts From
Baby **55** Mengurus Bayi Itu Gampang-
Gampang Susah **62** ASI Eksklusif Part. 1 **73**
Keranjang Online Shop **85** Bersyukur Hidup
di Zaman Modern **92** Baby Ghazy Naik
pesawat Terbang **99** Kepindahan ke Jogja
107 Hijabers Community Yogyakarta **114**
ASI Eksklusif Part. 2 **120** MPASI untuk
Ghazy **129** Ayah Ghazy Pulang!! **134** Baby
Daycare for Ghazy **139** Kumpulan Lagu untuk
Ghazy **149**



Hidup Itu Pilihan

Pertama kali kenal suami, pada pertengahan Maret 2009, saya dipertemukan oleh sahabat kami berdua, alfi namanya. Singkat kata, setelah pertemuan itu, kami bertemu lagi beberapa kali sebelum akhirnya calon suami (kala itu) mendapatkan beasiswa S2 di UGM Yogyakarta, dan meninggalkan Jakarta. Melalui pembicaraan via media online, sampai akhirnya pada tanggal 16 Agustus 2009, terjadilah prosesi lamaran di rumah kediaman orangtua saya. Dan selanjutnya sang calon suami kembali lagi ke Jogja, hingga akhirnya kami memutuskan menikah pada 19 Desember 2009.

Yaa, begitulah perjalanan hubungan kami yang sangat singkat dan juga memang dari awal harus menghadapi perbedaan jarak, berat memang, tapi dengan bismillah kami lalui itu semua.

LDR (Long Distance Relationship), itulah istilah yang biasa digunakan bagi orang yang memiliki hubungan namun dipisahkan oleh jarak. Awalnya saya belum kepikiran gimana kalo nanti saya mengalaminya. Sampai akhirnya memang benar2 terjadi pada saya. Mengingat saya juga bekerja di instansi pemerintahan yang diharuskan mutasi ke daerah, sudah seharusnya saya siap bila waktunya datang juga. Cuman ya itu tadi, sudah kebayang sih, tapi untuk mengalami dan menjalaninya langsung saya belum sepenuhnya siap.



Untuk kasus saya agak lucu sebenarnya, bisa dibilang kejar2an antara saya dan suami. Setelah proses perkenalan sampai usia pernikahan 8 bulan kami lalui antara Jakarta-Jogja, kemudian